CARDÁPIO NOVEMBRO
SEMANA 1 - 02/11
ATÉ 06/11

SEGUNDA 02/11

FERIADO

TERÇA 03/11

Arroz, feiião
Carne de Panela
Legumes refogados
Salada de repolho e cenoura

SOBREMESA

Fruta

QUARTA 04/11

Arroz, feijão
Iscas de frango
Massa alho e óleo
Salada de alface e tomate

SOBREMESA

Torta de bolacha

QUINTA 05/11

Arroz, lentilha
Iscas suínas aceboladas
Moranga assada
Salada de beterraba com cenoura

SOBREMESA

Fruta

SEXTA 06/11

Arroz, feijão
Escondidinho de batata com carne moída
Salada mista

SOBREMESA

Gelatina

CARDÁPIO NOVEMBRO
SEMANA 2 - 09/11
ATÉ 13/11

SEGUNDA 09/11

Arroz, feiião
Frango assado
Farofinha colorida
Salada de beterraba e cenoura

SOBREMESA

Fruta

TERÇA 10/11

Arroz, lentilha
Picadinho suíno com legumes
Batata doce assada
Salada de brócolis e tomate

SOBREMESA

Gelatina

QUARTA 11/11

Arroz, feijão
Nhoque a bolonhesa
Salada de abobrinha e alface

SOBREMESA

Fruta

QUINTA 12/11

Arroz, feijão
Massa com molho e frango desfiado
Salada de repolho roxo e pepino

SOBREMESA

Fruta

SEXTA 13/11

Arroz, feijão
Peixe assado com ervas
Moranga assada
Salada Mista

SOBREMESA

Mousse

CARDÁPIO NOVEMBRO
SEMANA 3 - 16/11
ATÉ 20/11

SEGUNDA 16/11

Arroz, feiião
Carne moída com vegetais
Polenta Mole
Salada de tomate e pepino

SOBREMESA

Fruta

TERÇA 17/11

Arroz, lentilha
Massa ao sugo
Frango assado
Salada de cenoura e repolho

SOBREMESA

Brigadeiro

QUARTA 18/11

Arroz, lentilha
Lombo assado
Batata assada
Salada de brócolis e milho

SOBREMESA

Fruta

QUINTA 19/11

Arroz, feijão
Iscas de frango com creme de milho
Salada Mista

SOBREMESA

Gelatina

SEXTA 20/11

FERIADO

CARDÁPIO NOVEMBRO
SEMANA 3 - 23/11
ATÉ 27/11

SEGUNDA 23/11

Arroz, feiião
Fricassê de frango
Batata assada
Salada de cenoura e milho

SOBREMESA

Fruta

TERÇA 24/11

Arroz, feijão
Panqueca colorida de beterraba com carne moída
Salada de alface e tomate

SOBREMESA

Gelatina

QUARTA 25/11

Arroz, feijão
Filé de peixe grelhado
Purê de moranga
Salada de beterraba e repolho

SOBREMESA

Fruta

QUINTA 26/11

Arroz, feijão
Empadão de frango
Salada de cenoura e abobrinha

SOBREMESA

Fruta

SEXTA 27/11

Arroz, lentilha
Massa ao pesto
Iscas de carne
Salada mista

SOBREMESA

Mousse