



CARDÁPIO AGOSTO

SEMANA 2

SEGUNDA

Arroz, feijão
Carne moída
Couve refogada
Salada de tomate e
couve-flor

SOBREMESA

Fruta

TERÇA

Arroz, lentilha
Panqueca de couve com
carne
Salada de cenoura e
repolho

SOBREMESA

Mousse

QUARTA

Arroz, feijão
Frango grelhado
Batata assada
Salada de beterraba e
brócolis

SOBREMESA

Fruta

QUINTA

Arroz, feijão
Picadinho suíno
Farofinha com ovos
Salada de milho e
tomate

SOBREMESA

Gelatina

SEXTA

Arroz, feijão
Massa com molho
vermelho
Isclas de carne
Salada mista

SOBREMESA

Fruta



CARDÁPIO AGOSTO

SEMANA 3

SEGUNDA

Arroz, lentilha
Lombinho suíno
Farofa colorida
Salada de pepino e
cenoura

SOBREMESA

Fruta

TERÇA

Arroz, feijão
Massa ao pesto
Isclas de carne
Salada de brócolis e
chuchu

SOBREMESA

Bolo de pote

QUARTA

Arroz, feijão
Carne de panela
Aipim cozido
Salada de couve-flor e
repolho roxo

SOBREMESA

Fruta

QUINTA

Arroz, feijão
Estronofe de carne
Mix de batatas
Salada de beterraba
cozida e alface

SOBREMESA

Mousse

SEXTA

Arroz, feijão
Nuggets assado de
frango e abobrinha
Salada mista

SOBREMESA

Gelatina



CARDÁPIO AGOSTO

SEMANA 4

SEGUNDA

Arroz, feijão
Isclas suínas
Batata doce assada
Salada de couve flor e
repolho

SOBREMESA

Fruta

TERÇA

Arroz, feijão
Frango grelhado
Purê de batata
Salada de repolho e
cenoura

SOBREMESA

Brigadeiro

QUARTA

Feijão
Carreteiro de carne
Ovo cozido
Salada de brócolis e
beterraba

SOBREMESA

Fruta

QUINTA

Arroz, feijão
Panqueca colorida de
beterraba com carne
Salada de alface e
tomate

SOBREMESA

Gelatina

SEXTA

Arroz, lentilha
Massa com almôndegas
ao sugo
Salada mista

SOBREMESA

Fruta