

**CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA**

seg 27/09/2021	ter 28/09/2021	qua 29/09/2021	qui 30/09/2021	sex 01/10/2021	sáb 02/10/2021	dom 03/10/2021
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			
FEIJAO MULATO C/ ERVAS	FEIJAO PRETO C/ ERVAS	FEIJAO PRETO C/ ERVAS	FEIJAO PRETO C/ ERVAS			
ALMONDEGA AO MOLHO	PEIXE A MILANESA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	PANQUECA DE CARNE			
MASSA ESPAGUETTI	PURE BATATA	FAROFA COLORIDA	BATATA SOUTE R			
COUVE FLOR SOUTE	CENOURA C/ ERVILHAS FRESCAS	COUVE REFOGADA	LEGUMES ASSADOS			
SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE			
SALADA CEBOLA MOSTARDA	SALADA BETERRABA RALADA	SALADA CENOURA RALADA	SALADA PEPINO			
SOBREMESA PACOCA	FRUTA MELÃO	FRUTA LARANJA	FRUTA BANANA			

**CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA**

seg 27/09/2021	ter 28/09/2021	qua 29/09/2021	qui 30/09/2021	sex 01/10/2021	sáb 02/10/2021	dom 03/10/2021
				ARROZ BRANCO		
				FEIJAO C/ ERVAS		
				GUISADINHO C/ MILHO R		
				MASSA ESPAGUETTI		
				BROCOLIS AO VAPOR		
				SALADA ALFACE		
				SALADA CENOURA RALADA		
				SOBREMESA CHICO BALANCEADO		

**CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA**

seg 04/10/2021	ter 05/10/2021	qua 06/10/2021	qui 07/10/2021	sex 08/10/2021	sáb 09/10/2021	dom 10/10/2021
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS		
STROGONOF DE FRANGO	BIFE MOLHO FERRUGEM	SOBRECOXA ASSADA	BIFE ACEBOLADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO		
BATATA PALHA	FAROFA COLORIDA	POLENTA FRITA	MASSA ESPAGUETTI	BATATA CORADA R		
CENOURA C/ ERVILHAS FRESCAS	MORANGA REFOGADA	LEGUMES PUNTA DEL LESTE	MILHO SOUTE	COUVE FLOR SOUTE		
SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE		
SALADA TOMATE	SALADA BETERRABA COZIDA	SALADA TOMATE	SALADA CENOURA RALADA	SALADA BETERRABA RALADA		
SOBREMESA PACOCA	FRUTA BANANA	FRUTA LARANJA	FRUTA MAÇA	SOBREMESA CHANDELLE		

**CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA**

seg 11/10/2021	ter 12/10/2021	qua 13/10/2021	qui 14/10/2021	sex 15/10/2021	sáb 16/10/2021	dom 17/10/2021
ARROZ BRANCO		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO C/ ERVAS		FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS		
PICADO DE CARNE C/ LEGUMES R		FILE DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE DE PANELA	FILE DE FRANGO MILANESA		
MASSA ESPAGUETTI		POLENTA ITALIANA	MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA	BATATA AO MOLHO DE QUEIJO R		
CENOURA C/ ERVILHAS FRESCAS		COUVE REFOGADA	JARDINEIRA DE LEGUMES	BROCOLIS C/ CENOURA		
SALADA ALFACE ROXA		SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE		
SALADA BETERRABA COZIDA		SALADA COLORIDA	SALADA BETERRABA RALADA	SALADA TOMATE		
FRUTA LARANJA		FRUTA LARANJA	FRUTA MELÃO	GELATINA DE LIMAO		

**CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA**

seg 18/10/2021	ter 19/10/2021	qua 20/10/2021	qui 21/10/2021	sex 22/10/2021	sáb 23/10/2021	dom 24/10/2021
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS		
ISCAS BOVINA AO MOLHO ROTY	BIFE A MILANESA	SOBRECOXA ASSADA	PEIXE A MILANESA	ALMONDEGA AO MOLHO		
MASSA ESPAGUETTI	PURE BATATA	PASTEL FRIOS	MORANGA REFOGADA	POLENTA TEMPERADA		
MOLHO A BOLONHESA	LEGUMES ASSADOS	BROCOLIS AO VAPOR	MOLHO TARTARO	COUVE REFOGADA		
SALADA ALFACE	SALADA ALFACE ROXA	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA		
SALADA TOMATE	SALADA BETERRABA COZIDA	SALADA CENOURA C/ OVOS	SALADA CENOURA RALADA	SALADA TOMATE		
SOBREMESA RAPADURA DE AMENDOIM	FRUTA BANANA	FRUTA LARANJA	FRUTA MAÇA	PUDIM DE MORANGO		

**CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA**

seg 25/10/2021	ter 26/10/2021	qua 27/10/2021	qui 28/10/2021	sex 29/10/2021	sáb 30/10/2021	dom 31/10/2021
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO		
FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS	FEIJAO C/ ERVAS		
ISCAS BOVINA AO MOLHO ROTY	COPA LOMBO ASSADA	CARNE DE PANELA	STEAK FRANGO PIZZAIOLO	LASANHA FRANGO		
MASSA ESPAGUETTI	MORANGA CARAMELADA	FAROFA COLORIDA	BATATA SOUTE R	BATATA PALHA		
COUVE FLOR SOUTE	LEGUMES A CHINESA	COUVE REFOGADA	CENOURA BECHAMEL	LEGUMES AO VAPOR		
SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE	SALADA ALFACE AMERICANA	SALADA ALFACE AMERICANA		
SALADA TOMATE	SALADA BETERRABA COZIDA	SALADA TOMATE	SALADA CENOURA RALADA	SALADA PEPINO		
SOBREMESA PACOCA	FRUTA LARANJA	FRUTA MAÇA	FRUTA BANANA	SOBREMESA ARROZ DE LEITE		