

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

| seg 02/03/2020 | ter 03/03/2020 | qua 04/03/2020 | qui 05/03/2020 | sex 06/03/2020 | sáb 07/03/2020 | dom 08/03/2020 |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------|----------------|
| ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | | |
| FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | | |
| STROGONOFF | SOBRECOXA ASSADA | PEIXE A MILANESA | BIFE MOLHO FERRUGEM | FILE DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO | | |
| BATATA PALHA | MASSA TORTILIONE NA MANTEIGA | PURE BATATA | MASSA ESPAGUETTI | POLENTA TEMPERADA | | |
| MILHO SOUTE | MOLHO ESPINAFRE | CENOURA C/ ERVILHAS FRESCAS | COUVE FLOR SOUTE | BROCOLIS AO VAPOR | | |
| SALADA ALFACE | SALADA ALFACE ROXA | SALADA ALFACE AMERICANA | SALADA ALFACE AMERICANA | SALADA ALFACE | | |
| SALADA TOMATE | SALADA CENOURA RALADA | SALADA COLORIDA | SALADA BETERRABA RALADA | SALADA TOMATE | | |
| SOBREMESA PACOCA | FRUTA MAÇA | FRUTA BANANA | FRUTA LARANJA | SOBREMESA TORTA JU | | |
| | SUCO DE PESSEGO | | SUCO DE GUARANÁ | | | |

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

| seg 09/03/2020 | ter 10/03/2020 | qua 11/03/2020 | qui 12/03/2020 | sex 13/03/2020 | sáb 14/03/2020 | dom 15/03/2020 |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------|----------------|
| ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | | |
| FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | | |
| ALMONDEGAS | SOBRECOXA ASSADA | BIFE ACEBOLADO | FILE DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO | GUISADINHO C/ MILHO R | | |
| MASSA ESPAGUETTI | POLENTA FRITA | BATATA SOUTE | MASSA ESPAGUETTI | POLENTA COM QUEIJO | | |
| COUVE FLOR SOUTE | CENOURA C/ MILHO | BROCOLIS AO VAPOR | CENOURA C/ TEMPERO VERDE | TRINCA DE LEGUMES | | |
| SALADA ALFACE | SALADA ALFACE | SALADA ALFACE AMERICANA | SALADA ALFACE AMERICANA | SALADA ALFACE | | |
| SALADA BETERRABA RALADA | SALADA TOMATE | CENOURA COZIDA | SALADA COLORIDA | SALADA PEPINO | | |
| SOBREMESA GELATINA DE MORANGO | FRUTA BANANA | FRUTA BANANA | FRUTA MELÃO | SOBREMESA CHICO BALANCEADO | | |
| | SUCO DE LIMÃO | | SUCO DE PESSEGO | | | |

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

| seg 16/03/2020 | ter 17/03/2020 | qua 18/03/2020 | qui 19/03/2020 | sex 20/03/2020 | sáb 21/03/2020 | dom 22/03/2020 |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------|----------------|
| ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | | |
| FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | FEIJAO PRETO VEGETARIANO | | |
| BIFE MOLHO FERRUGEM | FILE DE FRANGO MILANESA | STROGONOFF | SOBRECOXA ASSADA | PEIXE A MILANESA | | |
| MASSA ESPAGUETTI | BATATA AO MOLHO DE QUEIJO | BATATA PALHA | MASSA ESPAGUETE NA MANTEIGA | PURE BATATA | | |
| BROCOLIS AO VAPOR | VAGEM COM CENOURA | MILHO SOUTE | COUVE FLOR SOUTE | BROCOLIS AO VAPOR | | |
| SALADA ALFACE AMERICANA | SALADA ALFACE | SALADA ALFACE | SALADA ALFACE AMERICANA | SALADA ALFACE | | |
| SALADA BETERRABA COZIDA | SALADA TOMATE | SALADA CENOURA RALADA | SALADA BETERRABA RALADA | SALADA COLORIDA | | |
| SOBREMESA PACOCA | FRUTA MAÇA | FRUTA LARANJA | FRUTA BANANA | BRANQUINHO DE COLHER | | |
| | SUCO DE MARACUJÁ | | SUCO DE UVA | | | |

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

| seg 23/03/2020 | ter 24/03/2020 | qua 25/03/2020 | qui 26/03/2020 | sex 27/03/2020 | sáb 28/03/2020 | dom 29/03/2020 |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|------------------------------|----------------|----------------|
| ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | | |
| FEIJAO MULATO VEGETARIANO | FEIJAO VEGETARIANO | FEIJAO VEGETARIANO | FEIJAO VEGETARIANO | FEIJAO VEGETARIANO | | |
| FILE DE FRANGO MOLHO FERRUGEM | PICADO CARNE MOLHO | SOBRECOXA ASSADA | BIFE MOLHO FERRUGEM | ESPETINHO DE FRANGO MILANESA | | |
| MASSA PARAFUSO NA MANTEIGA | POLENTA COM QUEIJO | MORANGA REFOGADA | MASSA ESPAGUETTI | PURE BATATA | | |
| MOLHO DE QUEIJO | MILHO SOUTE | FAROFA COLORIDA | BOLINHO ESPINAFRE | BROCOLIS AO VAPOR | | |
| SALADA ALFACE | SALADA ALFACE ROXA | SALADA ALFACE AMERICANA | SALADA ALFACE | SALADA ALFACE AMERICANA | | |
| SALADA TOMATE | SALADA BETERRABA COZIDA | SALADA PEPINO | CENOURA COZIDA | CENOURA COZIDA | | |
| SOBREMESA GELATINA FRAMBOESA | FRUTA LARANJA | FRUTA MELÃO | FRUTA BANANA | SOBREMESA TORTA JU | | |
| | SUCO DE LIMÃO | | SUCO DE GUARANÁ | | | |

CARDÁPIO: ESCOLA GUANELLA

| seg 30/03/2020 | ter 31/03/2020 | qua 01/04/2020 | qui 02/04/2020 | sex 03/04/2020 | sáb 04/04/2020 | dom 05/04/2020 |
|--------------------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | | | | | |
| FEIJAO VEGETARIANO | FEIJAO VEGETARIANO | | | | | |
| BIFE CACAROLA | PEIXE A MILANESA | | | | | |
| POLENTA TEMPERADA | PURE BATATA | | | | | |
| COUVE FLOR SOUTE | MOLHO TARTARO | | | | | |
| SALADA ALFACE | SALADA ALFACE ROXA | | | | | |
| SALADA COLORIDA | SALADA PEPINO | | | | | |
| SOBREMESA RAPADURA DE AMENDOIM | FRUTA MELÃO | | | | | |
| | SUCO DE MARACUJÁ | | | | | |